



MARIEN
APOTHEKE
EICHSTÄTT

Marienapotheke Eichstätt
Marktplatz 15
85072 Eichstätt
Telefon: +49 (0) 08421 - 97 24 0
Telefax: +49 (0) 08421 - 97 24 19
E-Mail: info@marienapotheke-eichstaett.de
Web: www.marienapotheke-eichstaett.de

Was gehört in die Reiseapotheke?

Unterwegs ist alles schwieriger zu beschaffen. Eine gut sortierte Reiseapotheke reduziert den Stress. Sie sollte enthalten:

Utensilien

Hygieneartikel
Ersatzbrille
Badesandalen
Sonnenbrille, Sonnenhut
Moskitonetz (in Malaria-Gebieten)
Ohrenstöpsel, Ohrenwatte
Fieberthermometer
Spray zur Flächendesinfektion
Präparate zur Wasserdesinfektion
Einmalspritzen und Kanülen (nur für Länder mit schlechter medizinischer Versorgung)

Verbandmaterial

Sterile Kompressen
Mullbinden
Elastische Binden
Pflasterstreifen
Einmalhandschuhe

Arzneien

Individuelle Dauermedikation in ausreichenden Mengen
Mineralstoff- und Vitaminpräparate (je nach Tätigkeit)
Sonnenschutz- und Insektenabwehrmittel
Malariaprophylaxe (je nach Reiseland)

Mittel gegen: Bindehautentzündung (gereizte, trockene Augen)
Erkältung: Fieber, Kopfschmerzen, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen
Kreislaufstörung
Schlaflosigkeit
Reisekrankheit
Magen- Darmerkrankungen: Durchfall, Verstopfung, Blähungen, Sodbrennen
Pilzkrankungen
Wunden und Verletzungen
Blasen und Wundsein
Allergie: Antihistaminika
Insektenstiche
Sonnenbrand